

# プレパパからのお知らせ

日時： 毎月土曜日 不確定 10:00~11:30

場所： 当院 多目的ホール

対象者： 妊娠28週以降の夫婦

定員： 4組（先着順となります）

持ち物： テキスト（当院販売）

予約方法： 受付の「プレパパ教室」のファイルに必要事項の記入をしてください。 電話、Webでの受付はいたしません。

## 内容

- ★ 沐浴（赤ちゃんのお風呂）の体験してみましよう  
実際に人形を使いお風呂にいれてもらいます。
- ★ 赤ちゃんの抱き方・おむつ交換をやってましよう
- ★ お産の経過と過ごし方について
- ★ 産後の生活の変化とパパのかかわり
- ★ パパの妊婦体験
- ★ 病室の見学

