

# 中期マザークラス対面にて開催中！

**日時：** 毎月第2水曜日 14時から50分程度

**場所：** 当院 多目的ホール

**対象者：** 妊娠16週から24週の妊婦さん

**定員：** 10名(先着順となります)

**予約方法：**

助産師外来の「中期母親教室」ファイルに  
必要事項のご記入をお願いします。



## 内容

- ★ 妊娠中に気をつけること。
- ★ 赤ちゃんが生まれたらどんな生活が待っているのかな。  
赤ちゃんのお世話の練習を実際にやってみよう！  
授乳や抱っこの仕方
- ★ 育児用品の準備にむけて  
哺乳びんの種類と選び方  
授乳クッションの種類と選び方



### 中期母親教室の開催予定日

2024年9月11日	2025年1月8日	5月14日	9月10日
10月9日	2月12日	6月11日	10月8日
11月13日	3月12日	7月9日	11月12日
12月11日	4月9日	8月13日	12月10日