

# 中期マザークラス対面にて開催中！

**日時：** 毎月第2水曜日 14時から50分程度

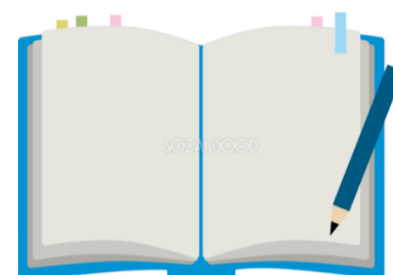
**場所：** 当院 多目的ホール

**対象者：** 妊娠16週から24週の妊婦さん

**定員：** 10名(先着順となります)

**予約方法：**

助産師外来の「中期母親教室」ファイルに  
必要事項のご記入をお願いします。



## 内容

- ★ 妊娠中に気をつけること。
- ★ 赤ちゃんが生まれたらどんな生活が待っているのかな。  
赤ちゃんのお世話の練習を実際にやってみよう！  
授乳や抱っこの仕方
- ★ 育児用品の準備にむけて  
哺乳びんの種類と選び方  
授乳クッションの種類と選び方



### 中期母親教室の開催予定日

2023年12月13日	2024年1月10日	5月8日	9月11日
	2月14日	6月12日	10月9日
	3月13日	7月10日	11月13日
	4月10日	8月14日	12月11日