

サークルだより
すくすくひろば



毎日、暑い日が続き外に出るものの危険な暑さになってますね。
でもベビーは家の中じゃもたなくて・・・しかも夏休み突入で上
のお子さんもいたりしてママもついついイライラしちゃっ
て・・・なんてことも起こってるかもしれませんね。もしもどう
してもイライラしてどうにもならない！なんて時はいつでも連
絡してくださいね。お話ならいくらでも聞けますからね。暑い
夏・・・始まったばかりですがなんとか乗り切りましょうね。

実際のところ子育ては楽しいことばかりじゃありませ
ん。だって24時間365日お休みなしですもんね。
ひとりでできなくて当たり前。ひとりで頑張らなくて
いいんですよ。助けて！って言っていいんですよ。ほ
んの少しでもいいからママたちの力になれるように私
たちがいます。なんで?と思ったらまずはお尋ねくださ
い。解決するまで一緒に考えていきましょう。だから
私が頑張らなきゃ！っていう肩の力を抜いて一緒に大
切なお子様を見守っていきましょうね。

新米サークルです♡

これからみんなで楽しく過ごそうね♡

令和4年12月～令和5年3月生まれのママ&ベビーです。よろしくお願いします。



開院第1号のサークル「らびっときっず」

平成11年7月発足(平成11年4月生)

がー

令和4年12月生

寅年ベビー6人のサークルです。運気の強い寅年なので、幸せいっぱい自信に満ちあふれた子たちになってほしいと願いを込めて付けました。和気あいあい楽しいサークルにしたいです。



SHIMMER5

令和5年1月生

キラキラかわいいイメージで「SHIMMER5」になりました。みんなで仲良く楽しくワイワイできるサークルにしたいです。



ガーネット5

令和5年1月生

1月の誕生石で、友愛の意義があり、5人なので「ガーネット5」にしました。
みんなで仲良く楽しめるサークルにしたいです。



おにちゃんず

令和5年2月生

節分にちなんで、「おにちゃんず」にしました。子鬼のように、元気に楽しいサークルにしたいです。



ショコラ

令和5年2月生

2月生まれの6人の女の子たちだから「ショコラ」になりました。みんなで楽しく情報交換をしていきたいです。



2りっぷ

令和5年3月生

3月の花のチューリップと女の子2人の「2」と「チュー」をかけて「2リップ」にしました。女子会のように楽しくすごせたらいいな♡



ワイワイ活動紹介

みんなでにぎやかに過ごすあっという間の時間

毎月の活動がとっても楽しみです♡



ハロウィン



ハイハイ競争

お誕生会



ハーフバースデー



離乳食勉強会

HAPPY
BIRTHDAY!



ななつほし

HAPPY
1/2 BIRTHDAY!

かおー

SHIMMER5



七夕会

いもっこ



きゅーと



オクトーバル5



スーパームーン6



きゅん9



さくらんぼ🍒



がぁー



ママたちから教えてもらった チャイルドシートのあつさ対策

今年もとっても暑い夏がやってきました。お出かけの時のチャイルドシートは熱がこもります。汗だくで可哀そうだけど、お子様の大切な命を守るためにはチャイルドシートに乗せるのが義務です。サークルのママたちにどう対処しているか聞いてみました。参考にしてみてください。こちらから、夏になるとママたちに伝えていることは・・・

チャイルドシートのベルトの金具がとても熱くなり、毎年やけどの事故をよく聞きます。車から降りるとき、金具の部分をタオルなどでくるむだけでもいいので保護してくださいね。

早めにエンジン
をかけて冷や
してます

乗せるときアイ
スノンを頭から
背中あたりに
置いています



USB バッテ
リー式のエ
アシート
を使ってい
ます！

2リットルのペットボトルに水を入れ凍らせる。タオルを巻いてチャイルドシートの上に置き、チャイルドシートにカバーをかけておくと熱くならない。1日持ちますよ！ただ冷凍する時に場所をとる(笑)

サークル援助日のお知らせ

毎月第1金曜日の9:30~11:30まで、活動の進め方のアドバイスやフキ悩み相談などさせていただいています。お当番さんだけでなく、サークル単位で来ていただいても結構です。2年目以降のサークルもお誕生月に足型をとらせていただくこともできますよ。大きくなったお子様のお顔を是非見せに来てください。

お電話にて事前に予約を入れてくださいね。

育児相談

お子さんのことで、不安なこと、心配なことがあればお気軽に育児相談をご利用ください。予約をとって来院していただいてもいいですし、お電話でも大丈夫です。ご希望であればお子さんの様子を見ながら zoom でも行えます。

認定療育士

認定療育士の資格を無事に取得することができました。認定療育士とは文部科学省認定プログラムとして、療育の専門性を高めるためのプログラムです。ママたちの近くで、いろいろな子育てのお手伝いができるように、これからもいろんな分野の幅を広げていきたいと思っています。せっかく子育てするなら、苦しい子育てより楽しい子育てをしてほしいなあといつも願っています。



2020. 3. 21 認定証授与式にて

授与式の様子はこちらからご覧になれます

<https://www.ogaki-tandai.ac.jp/20200321/>

2022年3月現在、全国で110名程の認定療育士がそれぞれの場所で活躍しています