

サークルだより
すくすくひろば



5月よりコロナ感染症も5類に・・・ということになりましたね。これから先、いろいろなことがコロナ以前の状態に少しずつ戻っていきますね。しばらくは、みんなが手探りでまだまだ制限などもある状況で過ごす日々なのでしょうね。今は花粉症で辛い日々を送ってるママも多いと思います。えらくても、子育ては休みがないのが現実ですが、無理のないように過ごしてくださいね。

実際のところ子育ては楽しいことばかりじゃありません。だって24時間365日お休みなしですもんね。ひとりでできなくて当たり前。ひとりで頑張らなくていいんですよ。助けて！って言っていいんですよ。ほんの少しでもいいからママたちの力になれるように私たちがいます。なんで?と思ったらまずはお尋ねください。解決するまで一緒に考えていきましょう。だから私が頑張らなきゃ！っていう肩の力を抜いて一緒に大切なお子様を見守っていきましょうね。

新米サークルです♡

これからみんなで楽しく過ごそうね♡

令和4年9月～11月生まれのママ&ベビーです。よろしくお願いします。



開院第1号のサークル「らびっときっず」

平成11年7月発足(平成11年4月生)

きゅーと

令和4年9月生

9月生まれの“きゅー”とかわいいの”Cute”で「きゅーと」にしました。きゅーとな笑顔があふれるサークルにしたいです。



お月見

令和4年9月生

9月生まれでみんなまんまる！秋っぽい名前に決めました。仲良く、楽しく親子で過ごせるサークルにしたいです！



きゅん9

令和4年9月生

毎日、いやされるので“きゅんきゅん”のきゅんと9月生まれの9で、「きゅん9」になりました。



オクトーバル5

令和4年10月生

アラビア語で10月をオクトーバルというので、オクトーバル5と名付けました。ワイワイ楽しい雰囲気です。



いもっこ

令和4年10月生

秋生まれで「ほくほく」と親しみやすいサークルにしたいという願いから名付けました。和気あいあいとぽかぽかした雰囲気のサークルにしたいです。



スーパームーン6

令和4年11月生

11月に400年ぶりに皆既月食があったので、月のようなビックな子になりますように！みんなで仲良く、楽しく過ごしていきたいです。



ワイワイ活動紹介

みんなでにぎやかに過ごすあっという間の時間

毎月の活動がとっても楽しみです♡



ハロウィン



ハイハイ競争

お誕生会



ハーフバースデー



離乳食勉強会

HAPPY
BIRTHDAY!



SKR43

ショコラ・スリー

スイートピー

ひなまつり会



ひんぴん4

さつきっず

HAPPY 1/2 BIRTHDAY!

ななつほし★



さくらんぼ🍒



きゅーと



お月見



きゅん9



コロナウイルスに、家族で感染してしまったその時・・・サークルのママたちにお話を聞きました。

家族全員で感染したので、旦那と少しでも熱の低い方が動くというようにして、子どもの面倒なども何とか乗り切ったが本当にきつかった。



県から届く支援物資が6歳以上対象で、申請するときにそれ以下の年齢の選択肢すらなく、乳幼児は対象外っぽいので、紙おむつや離乳食のレトルトや母乳じゃない人はミルクのストックも少し多めにしておいたほうがいいのかも。

子どもがはじめの2日間、ぐったいして、吸う力もなくなってしまいストローでも水分が取れなくて困った。マグの練習用の押したら自然に出てくるのが手元にあったので何とかそれでぐったいした時期を乗り越えられました。



身内に何か届けてもらうことができる状況ならいいが、実家が遠かったり頼れる人も近くにいないときは困る。えらくて家事もできないので食べ物はUber Eatsやネットスーパーに助けられた。

とにかく動けなくて、離乳食を作る元気もなく、ひたすら機嫌の悪い子どもと寝ながら母乳を飲ませ続けて乗り越えられたので、本当に母乳があってよかったと実感した。そして寝乳の仕方を教えてもらっていてよかったと思った。



子どもが体調を崩したのが休日だったので#8000を利用したが、全く繋がらず、365日診療の小児科で予約を取ろうと思っても本日は定員を達したので診察できませんとなり病院を探すのがとても大変だった。

みなさん、かなり大変な思いをされて過ごしていたようです。幸い感染後は、元気に復活されていますがもう感染したくないと言ってみえます。そうは言っても完全に防げるものでもないで、今までの予防をしっかりと続けて感染してしまったらその時の生活をどのようにしていくといいのか少し考えておくことも必要なのかもしれないですね。こちらの体験談を参考にしてみてくださいね。

サークル援助日のお知らせ

毎月第1金曜日の9:30~11:30まで、活動の進め方のアドバイスやフキ悩み相談などさせていただいています。お当番さんだけでなく、サークル単位で来ていただいても結構です。2年目以降のサークルもお誕生月に足型をとらせていただくこともできますよ。大きくなったお子様のお顔を是非見せに来てください。

お電話にて事前に予約を入れてくださいね。

現在、コロナウイルス感染予防で援助日を中止しております。いつから再開できるかは未定です。

育児相談

お子さんのことで、不安なこと、心配なことがあればお気軽に育児相談をご利用ください。予約をとって来院していただいてもいいですし、お電話でも大丈夫です。ご希望であればお子さんの様子を見ながら zoom でも行えます。

保育士からのお知らせ

認定療育士

認定療育士の資格を無事に取得することができました。認定療育士とは文部科学省認定プログラムとして、療育の専門性を高めるためのプログラムです。ママたちの近くで、いろいろな子育てのお手伝いができるように、これからもいろんな分野の幅を広げていきたいと思っています。せっかく子育てするなら、苦しい子育てより楽しい子育てをしてほしいなあといつも願っています。



2020. 3. 21 認定証授与式にて

授与式の様子はこちらからご覧になれます

<https://www.ogaki-tandai.ac.jp/20200321/>

2022年3月現在、全国で110名程の認定療育士がそれぞれの場所で活躍しています