

サークルだより  
すくすくひろば



**2020年、今年は日々急変する、コロナウイルス一色の1年**  
だったようにも思えます。そんな中、毎日元気に過ごしている  
お子さんと来年も変わらず慌ただしい毎日を送るのでしょう  
ね。毎日大変！ママたちの声が聞こえてきます。小さなお子さ  
んとの生活、今までのような生活スタイルではいけない世の  
中・・・本当に大変だと思います。困った時はいつでも来てくだ  
さいね。2020年、皆さんに出会えたことに感謝します。そ  
して2021年も変わらずよろしくお願ひします。

実際のところ子育ては楽しいことばかりじゃありませ  
ん。だって24時間365日お休みなしですもんね。  
ひとりでできなくて当たり前。ひとりで頑張らなくて  
いいんですよ。助けて！って言っていいんですよ。ほ  
んの少しでもいいからママたちの力になれるように私  
たちがいます。なんで?と思ったらまずはお尋ねくださ  
い。解決するまで一緒に考えていきましょう。だから  
私が頑張らなきゃ！っていう肩の力を抜いて一緒に大  
切なお子様を見守っていきましょうね。

# ぴっかぴかの 新米サークルです♡

これからみんなで楽しく過ごそうね♡  
令和2年5月～7月生まれのママ&ベビー  
です。よろしくお願ひします。



開院第1号のサークル「らびっときっず」

平成11年7月発足(平成11年4月生)

# スクイーク

令和2年5月生

「スクイーク」はねずみがチュューチュューと鳴く事を言います。みんなねずみ年です。小ねずみのようにたくさん泣いて動いて元気に育つようにと名付けました。色々な情報交換ができて、楽しいサークルにしていきたいです。



# パール7

令和2年6月生

6月の花のイメージカラーが「パール」なんでパール♡サークルメンバーが7人なので「7」♡これでパール7にしました😊みんな仲良しで楽しいわいわいサークルにしたいです♡♡



# キラキラ7

令和2年7月生

みんなが夏の星のようにキラキラと輝けるようにと願いを込めました。7月生  
まれの6人、みんな仲良しのサークルになりたいです。



# ワイワイ活動紹介

みんなでにぎやかに過ごすあっという間の時間

毎月の活動がとっても楽しみです♡



ハロウィン



ハイハイ競争

お誕生会



ハーフバースデー



離乳食勉強会

# ハーフバースデー

れいにー かなちゃん&ゆいちゃん

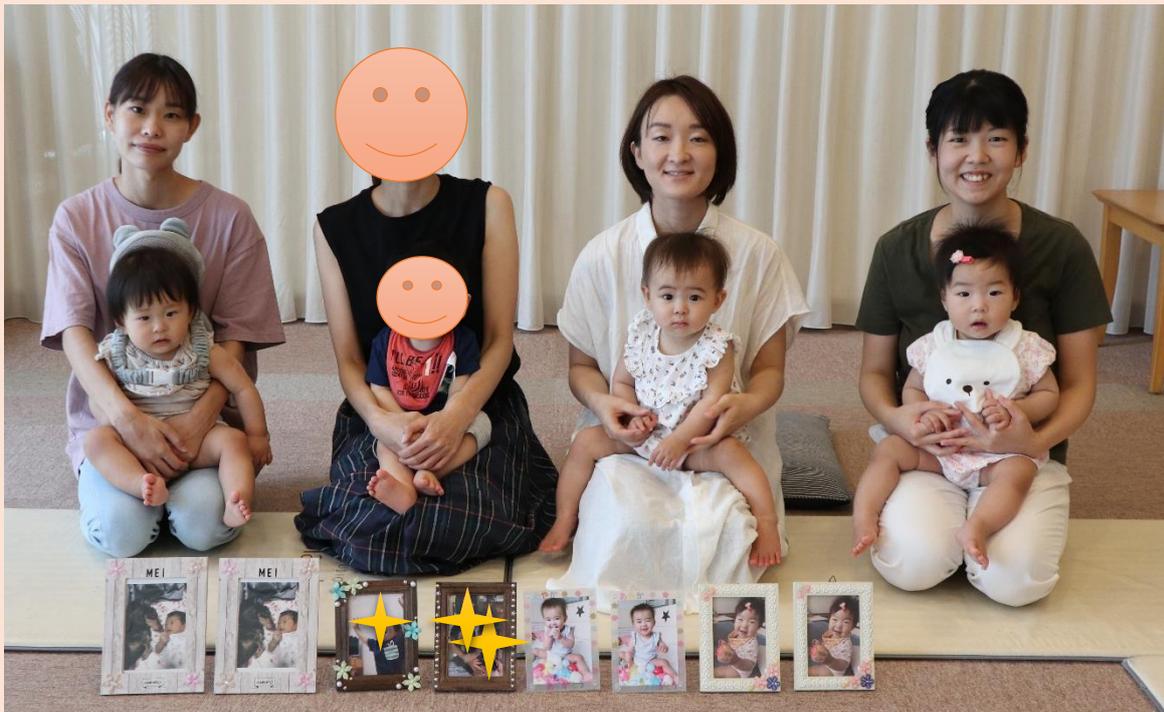
コロナで外出を控えている中、待ちに待ったサークルでした。ハーフバースデーの記念に足型をとり、写真をパチリ。それぞれが飾りつけた色紙は、みんなとても素敵でした。メンバーのちーちゃんが作ってきてくれた「キューピーハーフ」の衣装を着て1人ずつ写真も撮りました。はーちゃんは頭が少し入らなかったけど、泣いて笑って楽しい時間になりました。また来月が楽しみです！♪



# 敬老の日のプレゼント作り

もみじろ K

敬老の日に大好きなおじいちゃん、おばあちゃんにプレゼントする写真立てを作りました。写真立ての枠に飾りをつけて可愛くしました。子どもたちは元気に動き回りお友だちに会えて、とても楽しそうにしていました。今月は2人お休みだったけど、来月は全員揃うといいなあ…



# ハロウィン

Chu-リップ6 そうちゃん

みんなで早目のハロウィン仮装しました！初めてのハロウィン楽しく過ごせました！だんだん周りの物や人に興味がでてきて、人見知りしたり、しなったり…これからたくさん仲良く遊べるといいね！  
こんな状況の中集まって話せるのでとても楽しく毎月楽しみです。



# 誕生日会

RIN5 T

1歳のお誕生日会として、記念の足型をとりました。2人お休みで少し寂しかったです。が、ママたちは最近の離乳食の様子や、お昼寝の時間など、それぞれの近況を報告し情報交換できました。子どもたちはお互いに興味を持ち近づいて行き、仲良く遊んでとても楽しそうでした。最後にみんなで写真を撮りました。



# クリスマス会

## サンタキッズ6

今日は少し早めのクリスマス会をしました。  
子どもたちは、サンタに変身してそれぞれ用意してきたプレゼントを交換しました。普通に交換ではなく、ハイハイができるようになったのでハイハイでお目当てのプレゼントにGO!! 楽しい時間が過ごせました。



# サークル活動を終えて・・・

## 1年間の感想などママたちの声です

NewYera5  
H31.1月生

ファイナル8  
H31.4生

同年齢の子と月に1度会って、子育て相談など話の場があることで毎回来るのが楽しかった。それぞれ悩んだことを聞いたり話してうけに秘めずに語る仲になって本当に良かったです。ありがとうございました。

初めての子育てで分からない事が多かったが、サークルに参加する事で色々な意見が聞けたのでとても参考になり不安が解消できました。悩んでいる自分だけじゃないと分かって、子育てにも前向きになれたと思います。このような場に参加させていただけ良かったです。ありがとうございました。

同年齢の子や、同じ地域に住んでママ友のいないことが多かったのでサークルに参加したり、地域の行事にも参加していろんな悩みなどを話せる場になり、子供も自分もいろんな経験ができて良かったです。

同じ月齢の子ばかりなので悩むことも同じようなことと、とてもいい相談の場になりました。子供同士も成長速度が同じくらいなのを楽しく安心して遊ばせようとした。とても楽しかったです。

サークルを通して同じ月齢の子と仲良くなれて、みんなのいろいろな意見が参考になりました。悩んでいるもほげおにもら、たりと毎月とてもいい時間を過ごせたことが良かったです。ありがとうございました。

コロナウイルス感染防止対策で、当院使用のZoomで3年例会。  
ネットに感想と入力をしました。

10:30:18 : 子どもの成長の様々なことを相談できたことはとても心の支えになりました。次のサークルで聞こうと思うと心配事も半減でした。後半はコロナで残念でしたが、みんな元気に過ごしたいですね！

10:30:55 : 同じ時期に出産したお母さんたちと子育ての悩みを相談しあったり、一緒に子供の成長を楽しんだりすることができてとても元気づけられました。寝返り前から知っている赤ちゃんたちが、会う度に大きくなり色々なことができるようになっていくのを見るのが楽しかったです。これからも可能な範囲で一緒に活動したいです。

10:31:08 : 一年間ありがとうございました。  
初めての育児で何も分からず不安だったけど、みんなにいろいろ教えてもらって、とても助かりました。

10:33:45 : 初めての出産、子育てで不安だらけだったけれど、このサークルに参加することで、同じ月齢の子の様子や悩みを共有でき、とても心強かったです。また、毎月イベントなど計画することができ、記念を残していくことができたこともよかったです。普段の生活では出会うことのできない仲間とつながる機会を作っていただけで本当にありがたかったです。

10:39:22 : コロナで1歳のお祝いをおみんなでできなくて残念でしたが、みんなと子育てについていろいろお話ができてとても参考になり、楽しかったです。同じ月齢の子をもつ友達がいらないので、とても心強かったです。このようなサークルがあって本当に助かりました。

RS5  
R1.5月生

同じ月齢の赤ちゃんばかりで、お母さん達とお話できて嬉しかったです。  
離乳食の話でアドバイスをもらいました。

同じ月齢の赤ちゃんとお母さん達が集まる機会を大切にしたいと思っています。初めての育児なので色んな話を聞けたことが嬉しいです。

赤ちゃんだけでなくママ同士もたくさん仲良くできて楽しい時間を過ごすことができました。うちではできないこともできたので、良い刺激になりました。  
みんなの成長をみることができて嬉しかったです。

子供たちも、ママたちもたくさん話を聞いて楽しい時間を過ごすことができました。

同じ月齢ならではの悩みを話しあえたので、成長を共感できて良かったです。

毎回楽しく過ごせました。子供の成長もみられ良かったです。

情報交換もできて良かったです。

## 令和のゆかいな仲間たち

R1. 6月生

◦ 同じ月齢のお友達とふれあうことで、たくさん刺激をもらい、目に見えて成長していきました。ありがとうございます。

◦ サークルの仲間とたくさん話せてとても楽しかったです。やはりサークルに入らないと、写真立てとか色紙など、なかなか作れないので貴重な経験ができました。ありがとうございます。

◦ 離乳食のことなど、同じ月齢の子がいるお母さん達に相談をすることができ、とても嬉しかったです。同じ月齢のお友達と遊ぶ機会が他にはなかったので親子ともども、とても楽しくすごせました。ありがとうございます。

◦ 毎日、同じ月齢の子達とあつまって、その時の不安や心配な事が緩和されたし楽しんで遊んでいたのがうれしかったです。

◦ 出産してからの初めての1年を、月1回の集まりが楽しみとなり、ほろほろと過ごすことができました。同じ月生まれのお友達とのふれあいは貴重な刺激と得られる時間で、今後も大切にしていきたいです。

## SUN 姫 4太郎

R1.8 月生

☆ コロナでなかなか皆様に会えなかったですが、情報交換など出来るとも楽しいサークルが出来て良かったです。

☆ 初産で不安な事もあった一年ですが、同じ月齢のママさん達と毎月成長を感じながらお喋りできて、楽しかったです！

☆ 毎月みんなの成長も楽しいに育児できて良かったです！

☆ 住んでいる地域でも、同じ月齢の子と遊ぶ機会が少なかったりで、子どもにとってもすごく良い時間でした。

☆ 同じ月齢の子と遊ぶ機会がなかなかないので、サークルで合えるのが良かったです！

☆ コロナで会えない時もありましたが、同じ年齢の子の様子や成長ぶりが見れたり、ママさん達とお話できて、とても楽しかったです。

☆ 初めての育児で不安いっぱいでしたが、同じ月齢なので悩みも同じで、情報交換できて良かったです。ワールプ内に経産婦さん、先輩ママもいて、色々なことを教えてもらえてすごく良かったです。

# サークル援助日のお知らせ

毎月第1金曜日の9:30~11:30まで、活動の進め方のアドバイスや7千悩み相談などさせていただいています。お当番さんだけでなく、サークル単位で来ていただいても結構です。2年目以降のサークルもお誕生月に足型をとらせていただくこともできますよ。大きくなったお子様のお顔を是非見せに来てください。

お電話にて事前に予約を入れてくださいね。

★1月祝日でお休み

★2月5日(金)

★3月5日(金)

現在、コロナウイルス感染予防で援助日を中止しております。いつから再開できるかは未定です。

## 育児相談

お子さんのことで、不安なこと、心配なことがあればお気軽に育児相談をご利用ください。予約をとって来院していただいてもいいですし、お電話でも大丈夫です。ご希望であればお子さんの様子を見ながらzoomでも行えます。

保育士からのお知らせ

## 認定療育士

昨年度1年間、学校に通い認定療育士の資格を無事に取得することができました。認定療育士とは文部科学省認定プログラムとして、療育の専門性を高めるためのプログラムです。ママたちの近くで、いろいろな子育てのお手伝いができるように、これからもいろいろな分野の幅を広げていきたいと思っています。せっかく子育てするなら、苦しい子育てより楽しい子育てをしてほしいなあといつも願っています。



**2020. 3. 21 認定証授与式にて**

授与式の様子はこちらからご覧になれます

<https://www.ogaki-tandai.ac.jp/20200321/>